

«Утверждаю»

Руководитель Центра тестирования

ВФСК «ГТО»

МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

И.С.Тропин

2024г.



План приема нормативов «ВФСК ГТО» на апрель
центром тестирования МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»




Дата	День недели	Испытания (тесты)	Время	Место тестирования
02.04.2024	вторник	1. Бег на лыжах	12.00-16.00	Стадион МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
09, 16 04.2024	вторник	Плавание	15.00-15.45	Плавательный бассейн МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
23.04.2024	вторник	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири. 2. Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами. 4. Прыжок в длину с места. 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 6. Челночный бег.	09.00-16.00	Спортивный зал МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются как организованные группы, так и отдельные граждане, зарегистрированные в АИС ГТО и имеющие медицинский допуск.

Заявки подаются в МАУ «ФСК имени А.Ф. Личутина»: г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 (под трибунное помещение) тел. 23-49-17, e-mail: maufsk7@mail.ru понедельник-пятница с 8:30 до 15:30

В день сдачи иметь при себе паспорт (свидетельство о рождении), справку от врача (срок действия не более 10 дней).

!!!! ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПО ТЕЛ. 23-49-17, 8-921-721-61-31

-  Вместе с заявкой необходимо заполнить согласие на обработку персональных данных!
-  Лица, не прошедшие регистрацию, к старту не допускаются!
-  Просьба всем участникам предварительно посмотреть нормативы своей возрастной ступени! и приходите на выполнение подготовленными! Обучающие ролики размещены на сайте GTO.ru

Ответственный за осуществление
деятельности центра тестирования

Корельская А.С.