



План приема нормативов «ВФСК ГТО» на март
центром тестирования МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

Дата	День недели	Испытания (тесты)	Время	Место тестирования
07.03.23 28.03.23	вторник	Плавание	15.00- 15.45	Плавательный бассейн МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
14.03.23	вторник	1.Бег на лыжах	12.00- 16.00	Стадион МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
28.03.23	вторник	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири. 2.Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 3.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами. 4.Прыжок в длину с места. 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 6. Челночный бег.	09.00- 14.30	Спортивный зал МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются как организованные группы, так и отдельные граждане, зарегистрированные в АИС ГТО и имеющие медицинский допуск.

Заявки подаются в МАУ «ФСК имени А.Ф. Личутина»: г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 (под трибунное помещение) тел. 23-49-17, e-mail:maufsk7@mail.ru понедельник-пятница с 8:30 до 15:30

В день сдачи иметь при себе паспорт (свидетельство о рождении), справку от врача (срок действия не более 10 дней).

!!!! ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПО ТЕЛ. 23-49-17, 8-921-721-61-31

- 👉 Вместе с заявкой необходимо заполнить согласие на обработку персональных данных!
- ❌ Лица, не прошедшие регистрацию, к старту не допускаются!
- ❌ Просьба всем участникам предварительно посмотреть нормативы своей возрастной ступени! и приходите на выполнение подготовленными! Обучающие ролики размещены на сайте GTO.ru

Ответственный за осуществление
деятельности центра тестирования

Корельская А.С.

«Утверждаю»
 Руководитель Центра тестирования
 ВФСР «ГТО»
 МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
 И.С.Тропин
 «_____» _____ 2023г.

План приема нормативов «ВФСР ГТО» на апрель
 центром тестирования МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

Дата	День недели	Испытания (тесты)	Время	Место тестирования
04.04.23	вторник	1.Бег на лыжах	12.00-16.00	Стадион МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
11.04.23 18.04.23	вторник	Плавание	15.00-15.45	Плавательный бассейн МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»
25.04.23	вторник	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири. 2.Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 3.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами. 4.Прыжок в длину с места. 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 6. Челночный бег.	09.00-14.30	Спортивный зал МАУ «ФСК имени А.Ф.Личутина»

К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются как организованные группы, так и отдельные граждане, зарегистрированные в АИС ГТО и имеющие медицинский допуск.

Заявки подаются в МАУ «ФСК имени А.Ф. Личутина»: г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 (под трибунное помещение) тел. 23-49-17, e-mail:maufsk7@mail.ru понедельник-пятница с 8:30 до 15:30

В день сдачи иметь при себе паспорт (свидетельство о рождении), справку от врача (срок действия не более 10 дней).

!!!! ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПО ТЕЛ. 23-49-17, 8-921-721-61-31

- 👉 Вместе с заявкой необходимо заполнить согласие на обработку персональных данных!
- ✖ Лица, не прошедшие регистрацию, к старту не допускаются!
- ✖ Просьба всем участникам предварительно посмотреть нормативы своей возрастной ступени! и приходите на выполнение подготовленными! Обучающие ролики размещены на сайте GTO.ru

Ответственный за осуществление
 деятельности центра тестирования



Корельская А.С.